



Inwestycje - Rozwój - Personel Sp. z o.o.

ul. Siewna 12/29 / 43-300 Bielsko-Biała / woj. śląskie  
tel. + 48 606 936 511 / e-mail: irpbb@wp.pl, biuro@irpbb.com.pl / www.irpbb.com.pl

Zapraszamy na szkolenie:

## PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA DLA NAUCZYCIELI I PRACOWNIKÓW SZKOŁY

**4 - godzinne praktyczne szkolenie z zakresu pierwszej pomocy**

**Koszt szkolenia uzgadniany indywidualnie z placówką**

### CEL SZKOLENIA:

- Nabycie umiejętności zastosowania procedur i udzielania pierwszej pomocy
- Wypełnienie obowiązku zgodnie z przepisami prawa

### Program

#### 1. Omówienie podstaw prawnych pierwszej pomocy przedmedycznej

- Omówienie przepisów
- Omówienie procedur

#### 2. Omówienie sytuacji zagrażających życiu

- Rany
- Omdlenie, epilepsja, udar, wylew
- Krwotoki, rodzaje, metody tamowania
- Urazy kostno-stawowe: złamania, usztywnianie złamanych kończyn, złamania żeber, pęknięcie czaszki, obrażenia kręgosłupa, skręcenia, zwichnięcia, stłuczenia.
- Zadławienia
- Oparzenia, odmrożenia
- Zatrzymanie krążenia i oddechu: resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej, resuscytacja dziecka, niemowlęcia, pozycja bezpieczna
- Obsługa AED (defibrylatora)
- Wstrząs
- Porażenie prądem elektrycznym
- Urazy kręgosłupa i rdzenia kręgowego
- Urazy brzucha
- Ukąszenia, użądlenia
- Zatrucia (lekami, gazami, alkoholem, środkami żrącymi, środkami ochrony roślin, grzybami, tlenkiem węgla, metody eliminacji trucizn, postępowanie.
- Apteczka – podstawowe wyposażenie

### JAKIE UMIEJĘTNOŚCI ZDOBĘDZIE KURSANT:

- Odpowiedniego reagowania w sytuacji zagrożenia życia
- Znajomości procedur udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

### METODY I TECHNIKI:

Wykład, pogadanka, prezentacja, ćwiczenia praktyczne

tel. 662 920 902 e-mail: [szkolenia@irpbb.pl](mailto:szkolenia@irpbb.pl)